



Normas de Funcionamiento Tai Chi y Qi Gong

EQUIPAMIENTO

- Se recomienda **NO** llevar durante la práctica relojes ni objetos de metal, especialmente anillos y pulseras, por comodidad, seguridad y para no entorpecer la circulación de Chi y sangre.
- Debe usarse ropa cómoda, que no apriete y calzado de suela blanda o bien calcetines. Se aconseja el uso de la indumentaria de la Escuela, diseñada especialmente para favorecer la movilidad. Usar un atuendo específico, inicia un proceso interior que nos predispone a la práctica del Tai Chi.

MATRÍCULA Y LICENCIA FEDERATIVA

- **Todos** los alumnos de la Escuela deben estar **federados**. Es indispensable para poder presentarse a los Campeonatos, realizar determinados Cursos de la Asociación, y poder asistir a Clases especiales, Seminarios o Sesiones de práctica en la Naturaleza.
- Al inscribirse, se abonará una cuota en concepto de matrícula y Licencia. La matrícula sólo se abona una vez, y la Licencia se renueva anualmente con el curso escolar (aprox. en septiembre).

ASISTENCIA

- Se ruega **puntualidad** para no entorpecer el curso de la clase.
- Es obligatorio **avisar** siempre que no se vaya a poder asistir. (teléfono ó SMS)
- Las ausencias notificadas podrán recuperarse avisando con antelación.
- Los recibos se emiten y abonan a principio de mes, si no se ha notificado antes alguna modificación:
 - a) Solicitar el mantenimiento de la plaza si no se puede asistir ese mes.
 - b) Solicitar la baja antes de que finalice el mes corriente.

Buena práctica.



Escuela de Tai Chi y Qi Gong

tel: 629 410 419 • escuela@zhaolu.es